

Hold Harmless Agreement

I, _____ (FULL NAME), fully understand that my participation in _____ (hereinafter "**PHIT (Paramount High Intensity Program)**") exposes me to the risk of personal injury or property damage. I hereby acknowledge that I am voluntarily participating in **PHIT** and agree to assume any such risks.

I hereby release, discharge and agree not to sue the City of Paramount for any injury, death or damages to or loss of personal property arising out of, or in connection with, my participation in the event/class from whatever cause, including the active or passive negligence of the City of Paramount or any other participants in **PHIT**. The parties to this agreement understand that this document is not intended to release any party from any act or omission of "gross negligence," as that term is used in applicable case law and/or statutory provision.

In consideration of being permitted to participate in the event/class, I hereby agree, for myself, my heirs, administrators, executors and assigns, that I shall indemnify and hold harmless the City of Paramount from any and all claims, demands, actions or suits arising out of or in connection with my participation in **PHIT**.

I hereby grant and give the City of Paramount the right to use my photograph or image with or without my name, both singly and in conjunction with other persons or objects for use in the City's presentations, advertising, publicity, and program promotions and will not seek compensation for such.

I HAVE CAREFULLY READ THIS RELEASE, HOLD HARMLESS AND AGREEMENT NOT TO SUE AND FULLY UNDERSTAND ITS CONTENTS. I AM AWARE THAT IT IS A FULL RELEASE OF ALL LIABILITY AND SIGN IT ON MY OWN FREE WILL.

Parent or Guardian's Signature

Date

Liberación de Responsabilidades

Yo, _____ (NOMBRE COMPLETO), entiendo perfectamente que mi participación en el _____ (en adelante "**PHIT (Paramount High Intensity Program)**") me expone al riesgo de lesiones personales o daños a la propiedad. Yo reconozco que estoy participando voluntariamente en **PHIT** y de acuerdo en asumir cualquiera de esos riesgos.

Yo libero, descargo y estoy de acuerdo en no demandar a la Ciudad de Paramount por cualquier lesión, muerte o daños o pérdidas de bienes personales que surjan de, o en conexión con, mi participación en el evento/clase por cualquier causa, incluida la negligencia activa o pasiva de la Ciudad de Paramount o cualquier otra participación en **PHIT**. Las partes en este acuerdo comprenden que este documento no tiene por objeto eximir a toda parte de cualquier acto u omisión de "negligencia grave", según el término utilizado en la jurisprudencia aplicable y / o disposición legal.

En consideración de que se le permita participar en **PHIT**, yo estoy de acuerdo, por mí mismo, mis herederos, administradores, oficiales, agentes o empleados que voy a indemnizar y mantener indemne a la Ciudad de Paramount de cualquier y todos los reclamos, exige acciones o demandas que surjan de o en conexión con mi participación en **PHIT**.

Yo concedo y doy a la Ciudad de Paramount el derecho de utilizar fotografías o imágenes de mi con o sin mi nombre solo y conjuntamente con otras personas y objetos para el uso en presentaciones de la ciudad, la publicidad, y las promociones del programa y no buscaremos por este medio la remuneración para tales.

HE LEIDO CUIDADOSAMENTE ESTE COMUNICADO, NO PERJUDICAR Y ACUERDO DE NO DEMANDAR Y ENTIENDO COMPLETAMENTE SU CONTENIDO. SOY CONSCIENTE DE QUE ES UN COMUNICADO POR COMPLETO DE TODA RESPONSABILIDAD Y FIRMO EN MI PROPIA VOLUNTAD.

Firma del Padre o Guardián

Fecha